

## HANDLEIDING VOOR GEBRUIK EN ONDERHOUD



**SomnoDent®**

EEN OP MAAT GEMAAKT MEDISCH HULPMIDDEL  
VOOR BEHANDELING VAN SLAAPAPNEU.  
UITSLUITEND OP VOORSCHRIFT VERKRIJGBAAR.

 **SomnoMed®**

## INHOUD

De behandeling met een SomnoDent® MRA	2
Zo werkt de SomnoDent® MRA	3
Handleiding voor dagelijks gebruik	3
Gebruik van de bijtrainer	3
Reiniging	4
Reinigingsadviezen en -instructies	4
Waarschuwing bij reiniging	4
Repareren van beschadigde beugels	4
Garantie	5
Waarschuwingen en contra-indicaties	5
Mogelijke bijwerkingen	5
Uw beugel bewaren en transporteren	5
Regelmatige controles	5
Aanpassingen aan uw SomnoDent® na aanpassingen aan uw gebit	5
SomnoDent® titratiehandleiding	6
Titratieprotocol	7
Opbergdoos en accessoires voor uw SomnoDent®	8
Ga voor meer informatie naar <a href="http://www.apneupagina.nl">www.apneupagina.nl</a>	

## BESTE SOMNODENT®-GEBRUIKER

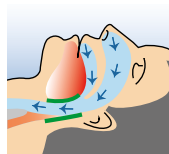
Zoals u misschien weet, en zoals aangetoond in vele wetenschappelijke studies, mag u van de SomnoDent® MRA (Mandibulair Repositie Apparaat) verwachten dat hij u helpt bij een gezonde, rustgevende slaap.

Deze handleiding geeft u informatie over optimaal gebruik en onderhoud van uw SomnoDent®. Lees daarom deze handleiding zorgvuldig door.

Neem contact op met uw tandarts indien u nog meer vragen heeft.

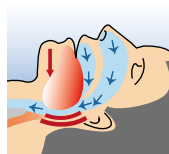
Uw SomnoDent® team

## BEHANDELING MET EEN SOMNODENT® MRA



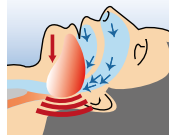
### Normaal

Gedurende een normale slaap houden de spieren rond de luchtwegen de luchtwegen geopend.



### Snurken

Tijdens het slapen ontspannen de spieren zich. Door de lucht- stroom van de adem beginnen de weke delen van de hals te trillen – het snurkgeluid ontstaat.

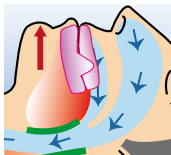


### Slaapapneu

De spieren kunnen zodanig ontspannen, dat de luchtwegen geheel of gedeeltelijk afgesloten worden. Hierdoor ontstaat een korte tijdelijke obstructie van de luchtwegen, waarbij gevaarlijke ademstops optreden.

## ZO WERKT DE SOMNODENT® MRA

Het SomnoDent® MRA wordt gebruikt ter behandeling van obstructief slaapapneu en snurken. De beugel houdt de onderkaak naar voren, waardoor de luchtwegen open blijven.



Het SomnoDent® MRA is voor u individueel gemaakt en bestaat uit een boven en onder beugel, voorzien van een gepatenteerde 'vleugelgeleiding'.

### Opmerking:

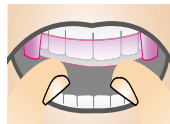
Net als bij andere nieuwe producten kunt u de eerste dagen een vreemde smaak of geur waarnemen. De geur vervliegt snel als u uw SomnoDent® overdag (gedurende max. 3 dagen) in lauwwarm water bewaart. Reinig de SomnoMed® goed nadat u hem uit het waterbad heeft genomen.

Bewaar het SomnoDent®-MRA daarna overdag absoluut droog in de opbergdoos (zie ook pagina 5).

## DAGELIJKS GEBRUIK VAN UW BEUGEL

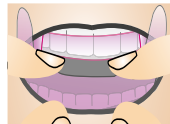
### 1. De boven beugel plaatsen

Plaats de boven beugel over uw bovengebitt. Druk de beugel met uw duimen aan, totdat deze vast en comfortabel over uw bovengebitt heen valt.



### 2. De onder beugel plaatsen

Plaats de onder beugel over uw ondergebitt. Druk de beugel met uw wijsvingers aan, totdat deze vast en comfortabel over uw ondergebitt heen valt.



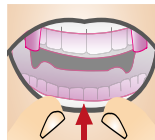
### 3. Vleugels tegen de stoppers schuiven

Sluit na het plaatsen van beide beugels uw mond voorzichtig. U voelt hoe de 'vleugels' aan de zijkant van uw MRA sluiten tegen de stoppers. Uw onderkaak wordt iets naar voren geduwd.

**Tip:** Gebruik lipbalsem tijdens het wennen aan uw SomnoDent®.

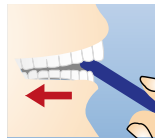
## Verwijderen van de beugels

Leg uw duimen aan beide kanten onder de rand van de beugel, duw de beugel voorzichtig naar boven en haal hem uit uw mond. Daarna trekt u met beide wijsvingers aan de buitenzijde van uw bovenbeugel de beugel naar beneden.



## Gebruik van de bijtrainer

's Ochtends kan het bijtgevoel na het uitnemen van de beugel tijdelijk anders zijn dan u gewend bent. De bijtrainer helpt uw spieren om zich te ontspannen. Zet de bijtrainer tussen de voortanden van uw onder- en bovenkaak en beweeg de onderkaak naar achteren tot het spanningsgevoel afneemt.



**Belangrijk:** Maak altijd na gebruik uw SomnoDent® direct schoon!

## REINIGING VAN DE BEUGEL

Wij adviseren de volgende maatregelen te nemen voor het schoonhouden van uw SomnoDent® MRA:

- Reinig de beugel **iedere ochtend** na het uitnemen, onder stromend water en met behulp van een zachte tandenborstel, met zachte zeep.  
**Niet met tandpasta!**
- Reinig de afsteleenheden links en rechts zorgvuldig met de meegeleverde reinigingsborstel.
- Bewaar de SomnoDent® MRA, **droog**, in de bewaardoos, nadat u hem 's ochtends heeft schoongemaakt.
- Bescherm de beugel en de bewaardoos tegen direct zonlicht.
- Gebruik alleen het door SomnoMed® aanbevolen reinigingsmiddel.

## REINIGING VAN DE AFSTEELENHEID

Reinig de tussenruimten van de afstellingseenheid voorzichtig en grondig met behulp van de reinigingsborstel.



De zachte SMH B-Flex-binnenkant van de SomnoDent® MRA kan bij contact met amalgaamvullingen, mondspoelmiddelen, geneesmiddelen (o.a. bloedstollingsmiddelen) verkleuren. Ook koffie, thee, rode wijn, coladranken en nicotine kunnen tot verkleuringen leiden. De functie en duurzaamheid van de beugel hebben daaronder niet te lijden.

**Belangrijk:** Poets altijd goed uw tanden vóór gebruik van uw SomnoDent®.

## WAARSCHUWING BIJ REINIGING

Reinigingstabletten met actieve zuurstof voor protheses kunnen blijvende schade aanbrengen aan de kunststof van uw SomnoDent® MRA. Hierdoor vervalt de garantie. Ook het gebruik van tandpasta kan uw SomnoDent® beschadigen.

**Gebruik nooit heet of kokend water voor de reiniging van de SomnoDent®!**  
*Dit kan uw SomnoDent® beschadigen.*  
*Ook komt de garantie te vervallen.*

## REPAREREN VAN BESCHADIGDE BEUGELS

Gebruik de beugel niet als hij beschadigd of gebroken is, er zouden verwondingen door kunnen ontstaan. Probeer nooit zelf uw beschadigde SomnoDent® te repareren. Merkt u dat uw SomnoDent® beschadigd is, neem dan contact op met uw tandarts, deze zal regelen dat hij vakkundig gerepareerd wordt.

Reparaties (ook de reparaties die onder de garantie vallen) worden altijd geregeld door uw tandarts.

## GARANTIE

SomnoDent® MRA is voor u op maat gemaakt van hoogwaardige, biocompatibele materialen. Dit garandeert een optimale pasvorm, comfort en duurzaamheid.

In België heeft u recht op 2 jaar garantie op mogelijke fabricagefouten en materiaalfouten.

Door onderlinge verschillen bij patiënten kan SomnoMed®, ondanks uitgebreid onderzoek en de vele succesverhalen, geen garantie geven dat het snurken stopt en/of de obstructieve slaapapneu wordt verminderd.

### De volgende dingen zijn uitgesloten van garantie:

- aanpassing van de beugel na ingrepen waarbij de vorm van gebitselementen verandert (nieuwe kronen, bruggen).
- Correcties als gevolg van het maken van een verkeerde afdruk, zoals te weinig of te veel protrusie of een verkeerd occlusievlak.
- Reparaties als gevolg van verkeerde afstelling en/of verkeerd gebruik.

## WAARSCHUWINGEN EN CONTRA-INDICATIES

Gebruik de SomnoDent® niet als u:

- gevorderde parodontale problemen heeft
- losse tanden heeft
- jonger bent dan 18 jaar

Als u een kunstgebit draagt, volg dan de instructies van uw tandarts bij het dragen van uw SomnoDent®.

### Mogelijke bijwerkingen

Versterkte speekselvorming is in het begin normaal. Het dragen van uw SomnoDent® MRA kan een aantal tijdelijke bijwerkingen hebben, zoals bijvoorbeeld spierpijn van de kaakspieren. Deze bijwerkingen moeten binnen 1 uur na het gebruik van uw SomnoDent® verdwenen zijn. Verdwijnen de bijwerkingen niet, neemt u dan contact op met uw tandarts.

Gebruik van de SomnoDent® MRA kan in uitzonderlijke gevallen lichte wijzigingen in uw 'beet' veroorzaken. Daarom wordt aangeraden uw gebit regelmatig te laten controleren door uw tandarts.

## UW BEUGEL BEWAREN EN TRANSPORTEREN

Bewaar uw SomnoDent® MRA altijd in de bijgeleverde bewaardoos, nadat u de beugel grondig heeft gereinigd. Deze bewaardoos is ook handig voor op reis en bij bezoeken aan uw tandarts.

### Regelmatische controle van uw SomnoDent®

Controleer uw SomnoDent® MRA regelmatig op tekenen van beschadiging, scheuren of barsten. Deze moet u via uw tandarts direct vakkundig laten repareren in het SomnoDent®-laboratorium. Neem de beugel altijd mee bij uw regelmatige tandartscontroles.

### Aanpassingen aan uw SomnoDent® na aanpassingen aan uw gebit

Als uw gebit wordt voorzien van (nieuwe) kronen en/of bruggen of andere wijzigingen aan uw gebit, moet uw SomnoDent® MRA worden aangepast.

## SOMNODENT® TITRATIEHANDLEIDING

Het SomnoDent® MRA is door uw tandarts precies voor u op maat gemaakt. Soms kan er bij het begin van de behandeling toch sprake zijn van krampverschijnselen. Dat kan meestal worden verholpen door kleine aanpassingen in de afstelling (titratie) van de verschuiving naar voren.

### Sleutelbehuizing voor nauwkeurige afstelling

Met behulp van de titreersleutel kan de beugel via de sleutelbehuizingen, links en rechts op de bovenkaakbeugel, naar wens nauwkeurig worden afgesteld.

### Een kwartslag

Iedere draai aan de sleutel – van aanslag tot aanslag (draai van een 120°) – staat gelijk aan een verschuiving van 0.1 mm. Dit betekent dat de titreersleutel in de sleutelbehuizing wordt gestoken en dan één keer, tot de aanslag, in de richting van de pijl kan worden gedraaid.

Voor de volgende draai moet de sleutel opnieuw in de behuizing worden gestoken. Met iedere draai van de sleutelbehuizing – in de richting van de pijl – wordt de beugel 0,1 mm naar voren geschoven.

Er wordt een titreersleutel meegeleverd.

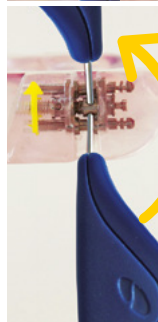
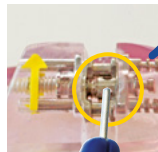
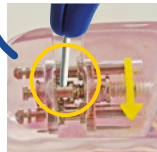


### Links

wordt de titreersleutel in de **bovenste** opening van de schroefdraad gestoken en tot aan de aanslag naar **beneden** gedraaid (in de richting van de pijl).

### Belangrijk:

draai altijd beide schroeven met hetzelfde aantal slagen in de richting van de pijl.



### Rechts

wordt de titreersleutel in de **onderste** opening van de schroefdraad gestoken en tot aan de aanslag naar **boven** gedraaid (in de richting van de pijl).

### Belangrijk:

Iedere volledige slag (in de richting van de pijl) zorgt voor een vooruitschuiving van 0,1 mm.  
**10 slagen = 1 mm.**

## HOE VER KUNNEN DE SCHROEVEN WORDEN AFGESTELD (GETITREERD)?

In de afstelling waarin de SomnoDent® wordt afgeleverd, kan de SomnoDent®-beugel met 1 mm (10 slagen) naar achteren en 5 mm (50 slagen), naar voren worden versteld (getitreerd).

SomnoMed® raadt aan om de schroeven niet verder naar voren te draaien dan 5 mm (50 slagen).

Als de schroeven per vergissing meer dan 50 slagen worden gedraaid, draait de sleutel wel verder, maar zonder dat de beugel verschuift. Dit is een veiligheids-voorziening, die voorkomt dat er losse onderdelen in de mondholte terecht komen.

Vanaf de instelling bij aflevering is het mogelijk om 5 mm vooruit te schuiven (50 slagen) en 1 mm achteruit te schuiven (10 slagen).



## WAT GEBEURT ER ALS U NIET MEER WEEET HOE VER U HEEFT GEDRAAID?

Als u niet meer zeker weet hoeveel keer u al heeft gedraaid, draai beide schroeven dan voorzichtig terug (tegen de richting van de pijl in) tot de opening van de behuizing gesloten is en u een klein beetje weerstand voelt. **Draai dan alstublieft niet verder**, aangezien anders de schroef of de behuizing beschadigd raken.

Draai daarna aan beide kanten 10 slagen in de richting van de pijl om de oorspronkelijke stand te herstellen.

### **Belangrijk:**

Noteer van beide kanten het aantal slagen.

## TITRATIEPROTOCOL

Behandelaar / Praktijkstempel

Serienummer van de beugel: .....

Beginstand ..... % van de maximale protrusie

die mogelijk is in ..... mm

Datum	Aantal slagen Links	Aantal slagen Rechts

# SOMNODENT®

SLAAPADNEU BEHANDELING

## SOMNODENT® OPBERG-, REINIGINGS- EN REISDOOS EN SOMNODENT®-ACCESSOIRES

Het SomnoDent® MRA wordt veilig en goed beschermd geleverd in de SomnoDent® opbergdoos. Bewaar uw beugel altijd in deze praktische opbergdoos, nadat u hem grondig gereinigd heeft. In de bodem van de opbergdoos bevindt zich de SomnoDent® accessoireset met reinigingsborstel, bijtrainer en titreersleutel.



SomnoDent® opberg-,  
reinigings- en reisdoos



- ..... Reinigingsborstel
- ..... Bijtrainer
- ..... Titreersleutel

SomnoDent®-accessoires  
(in de bodem van de doos vastgezet)

### Dentaal Tema BVBA

Gistelsesteenweg 580  
8200 St. Andries (Brugge)  
T: 050 - 316 836  
labobelgium@somnomed.com  
www.somnomed.com

### SomnoMed AG

Baarerstrasse 125  
CH-6300 Zug  
Switzerland

### SomnoMed AG is ISO-gecertificeerd.

SomnoMed producten zijn gepatenteerde medische hulpmiddelen en zijn geregistreerd in: EU, Zwitserland, Verenigde Staten, Canada, Japan, Australië, Zuid-Korea, Hongkong.

Copyright© 2019 SomnoMed. Alle rechten zijn voorbehouden. SomnoMed® en SomnoDent® zijn geregistreerde handelsmerken van SomnoMed inc.